

**76 CAC**  
**1 rue de Bruneval, 76610 Le Havre**  
**SIRET : 82848104400034**  
**NDA : 28760700776**  
**Habilitation : H32606/2024/SST-1/O/14**

## **PROGRAMME DE FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES ACTEUR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL**

Cette formation s'adresse à tout salarié qui souhaite maintenir et actualiser ses compétences sur les gestes de premiers secours et les bases de la prévention en entreprise.

### **PRÉREQUIS**

- Être en possession d'un certificat d'acteur SST délivré par une entité habilitée

### **DURÉE DE LA FORMATION**

- 1 jour soit 7H

### **LIEUX DES FORMATIONS**

- Centre de formation GOW, 1 rue de Bruneval, 76610 le Havre
- Dans les locaux de l'entreprise qui en fait la demande, si la salle de formation répond aux attentes (agencement qui permet la manipulation lors des mises en situation, matériel pour la projection, etc.).

### **EFFECTIF**

- 4 à 10 stagiaires

### **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

- Programme établi selon les recommandations de l'INRS
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par un formateur certifié par l'INRS et à jour de sa certification

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Formation en présentiel
- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques
- Mannequins, défibrillateur
- Maquillage pour simulations
- Aide-mémoire remis à chaque stagiaire

### **ÉVALUATION**

- Évaluation formative tout au long de la formation
- Évaluation certificative en fin de session
- Le stagiaire doit être présent tout au long de la formation et répondre favorablement à 2 épreuves certificatives
- Impossibilité de valider un ou des bloc(s) de compétences séparément

### **VALIDITÉ :**

- Maintien et actualisation des compétences tous les 2 ans

### **SANCTION :**

- Certificat de compétence.

Les personnes en situation de handicap, nécessitant un accueil spécifique en formation, sont invitées à me contacter en amont de leur inscription.

### **OBJECTIFS :**

- S'assurer que le SST est toujours capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la(aux) victime(s)
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

### **PROGRAMME DE LA FORMATION :**

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours
- Secourir de manière appropriée lorsque :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint d'un malaise
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de préventions
- Évaluations certificatives.

### **COUT DE LA FORMATION :**

- 100 € TTC
- Pack groupe : 650 € (possibilité d'inscrire 4 à 10 stagiaires, nous contacter avant l'inscription).

### **DELAIS D'ACCES :**

En intra : nous contacter

En inter : jusqu'à la veille de la formation si places disponibles.

### **CONTACT :**

76 CAC

Courriel : [mtformation76@gmail.com](mailto:mtformation76@gmail.com)

### **TAUX DE REUSSITE : 100 %**